



Corminboeuf, le 23 octobre 2025

Rejoignez notre équipe de Walking Football à Corminboeuf !

Pour qui ?

Pour les femmes et les hommes **de 60 ans et plus** (possibilité d'un joueur 50+ par équipe lors de tournoi). Débutant·e ou joueur·se confirmé·e, tout le monde est bienvenu !

Le **Walking Football** est un sport collectif adapté aux seniors, offrant de nombreux bienfaits pour la santé physique et mentale.

☀ Pourquoi nous rejoindre ?

Après un défi et notre première participation au tournoi organisé **par Pro Senectute Fribourg** le 27 mai 2025, notre équipe mixte (6 membres) a découvert une activité conviviale, dynamique et amusante. Forts de cet enthousiasme, nous poursuivons l'aventure et souhaitons agrandir notre groupe pour partager encore plus de bons moments.



⚽ Entraînements - Terrain de Corminboeuf

Le mercredi de 17h30 à 19h00

Ces séances sont l'occasion de se rencontrer et de partager le plaisir du jeu. Les horaires pourront évoluer (en journée ou à une autre fréquence) selon les disponibilités du groupe.

En hiver, nous aurons probablement un entraînement en salle, les dispositions seront précisées d'ici novembre.

🔴 Règles principales du Walking Football, (selon les règles officielles de la ASF)

- ✓ Jeu en marchant, sans contact physique
- ✓ Matches en 5 contre 5, (sans gardien, avec au moins un·e remplaçant·e)
- ✓ Le ballon ne peut pas dépasser la hauteur des hanches
- ✓ Terrain divisé en 4 petits terrains sur surface standard
- ✓ Matches de 15 minutes lors des tournois

👉 Comment participer ?

Intéressé·e ? Contactez-moi (via *WhatsApp* ou par e-mail, coordonnées ci-dessous) pour participer à un entraînement ou rejoindre l'équipe.

Au plaisir de vous retrouver bientôt sur le terrain !

Patricia Supcik,
Responsable d'équipe mixte Walking Football Corminboeuf

☎ +41 79 563 60 52, 📧 patricia@supcik.net